

# ペマジール<sup>®</sup>錠 治療日誌



医療機関名

担当医名/緊急連絡先

かかりつけ薬局名

薬剤師名/緊急連絡先



インサイト・バイオサイエンス・ジャパン合同会社

PEM007P-02  
2023年3月作成

年 月 日 ~ 年 月 日

## はじめに

ペマジール<sup>®</sup>錠治療日誌は、ペマジールによる治療を受ける方に、薬の服用状況、日々の体調、気になる症状などを記録していただく日誌です。

毎日記入し、体調の変化や副作用がないかなどを把握しておきましょう。

また、通院時にはこの日誌を持参し、日々の体調を担当の医師や看護師、薬剤師と共有することで治療を安全に継続していきましょう。

## 目次

ペマジールの服用方法	4
ペマジールの副作用	5
治療の記録の記入方法	6
治療の記録	8



## ペマジールの服用方法

がんの種類により服用方法が異なります。  
ご自身の服用方法に✓を付けて適切に服用ください。

### 胆道がん患者さんの場合

ペマジールは、通常1日1回13.5mgを14日間服用後、7日間休薬します。これを1サイクルとして投与を繰り返していきます。コップ1杯の水またはぬるま湯で服用してください。

また、ペマジールは食事と関係なく服用できます。服用時間を決め、毎日同じ時間帯に服用するようにしてください。

#### 服用スケジュール



### 血液がん患者さんの場合

ペマジールは、通常1日1回13.5mgをコップ1杯の水またはぬるま湯で服用してください。

また、ペマジールは食事と関係なく服用できます。服用時間を決め、毎日同じ時間帯に服用するようにしてください。

#### 服用スケジュール

連日服用

### 飲み忘れた場合

服用予定時刻から4時間以内であれば服用し、4時間以上であれば服用せず、1日分スキップし翌日服用してください。

服用後に嘔吐した場合も同日に服用せずに翌日服用してください。

服用し忘れた場合でも1度に2回量を服用しないでください。

### 誤って多く服用してしまった場合

速やかに担当の医師に連絡してください。副作用が強くあらわれるおそれがあります。

## ペマジールの副作用

ペマジールの治療中には、下記のような副作用があらわれる可能性があります。そのほかにも気になる症状や体調の変化があらわれた場合には、すぐに担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

### 重大な副作用

- 網膜剥離
- 高リン血症

### その他のよくみられる副作用

- 目の症状  
(ドライアイ、逆さまつげ、目の痛み、充血など)
- 食欲減退
- 低リン血症
- 下痢
- 関節、手足の痛み
- 口内炎、口内乾燥
- 味覚の異常
- 吐き気、嘔吐
- 脱毛
- 便秘、腹痛
- 爪の症状
- 疲労
- 手や足の症状
- 体重減少
- 皮膚の乾燥

### 副作用がみられた場合

副作用などの状況により、服用量を減らしたり(減量)、服用を休んだり(休薬)、中止したりすることがあります。

服用量の調節は医師の判断で行います。ご自身で判断せず、必ず担当の医師の指示通りに服用してください。

# 治療の記録の記入方法

記入例を参考に治療の記録を記入してください。服薬状況や気になる症状を毎日記録し、通院時に担当の医師や看護師、薬剤師にお伝えください。気になる症状や体調の変化があらわれた場合には、すぐに担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

- 来院予定の日に  を付けてください。
- その日に服用した錠数を記入してください。休薬期間中は0と記入してください。

## 治療の記録

あらわれた症状に  をつけてください。

日付	4 / 1 (月)	4 / 2 (火)	4 / 3 (水)	4 / 4 (木)	/ ( )
来院日	<input checked="" type="checkbox"/>				
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)	3	3	3		
体温	36.7 °C	36.5 °C	36.3 °C	°C	
体重	60.5 kg	60.2 kg	60.3 kg	kg	
下痢		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
便秘					
腹痛					
口内炎					
口内乾燥	<input checked="" type="checkbox"/>				
吐き気、嘔吐					
食欲減退					
味覚の異常					
疲れやすい					
関節、手足の痛み			<input checked="" type="checkbox"/>		
脱毛					
爪の症状					
手や足の症状					
皮膚の乾燥					
目の症状					
その他( )					
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください				

爪の症状: 爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状: しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ目の症状: 小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染などする乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど視界にカーテンのような黒幕が見える、物

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に  をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、  
手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど



# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に  をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ目  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど

# 治療の記録

あらわれた症状に ✓ をつけてください。

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
来院日							
服用した錠数 (休薬期間中は0と記入)							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
下痢							
便秘							
腹痛							
□内炎							
□内乾燥							
吐き気、嘔吐							
食欲減退							
味覚の異常							
疲れやすい							
関節、手足の痛み							
脱毛							
爪の症状							
手や足の症状							
皮膚の乾燥							
目の症状							
その他( )							
メモ	先生に伝えたいことをメモしてください						

爪の症状：爪の変色、爪の周囲の赤みや腫れ、痛み、爪が割れる・はがれる、爪の一部が盛り上がる、手や足の症状：しびれ、チクチク・ピリピリした痛み、赤み、ひびわれ、水ぶくれ、むくみ、カサカサ  
目の症状：小さいゴミのようなものが見える症状の悪化、視界の中に閃光のような光が見える、

爪の真菌感染など  
する乾燥、皮膚表面が硬く厚くなるなど  
視界にカーテンのような黒幕が見える、物がゆがんで見える、視界の中に見づらい部分があるなど